



Чешки и дети

**Подготовила
музыкальный
руководитель
Денисова Ю.А.**

Очень часто родителей волнуют такие вопросы:

- *зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны чешки?*
- *Не вредна ли эта обувь для неокрепших ножек малыша с ортопедической точки зрения?*

Для любых случаев жизни обувь прежде всего должна быть удобной. И музыкальные занятия не исключение из этого правила. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. Занятия вместо удовольствия будут вызывать отрицательные эмоции и портить настроение вашему малышу



Чешки – специальная обувь для музыкально-ритмических занятий и танцев. У них лёгкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения.

Материал, из которого шьют чешки – натуральная кожа, поэтому ножки вашего малыша не будут потеть. Одно из свойств кожи – растяжение, поэтому со временем чешка приобретает индивидуальные особенности стопы вашего ребёнка и будет сидеть максимально комфортно.

Чешки позволяют защитить ногу вашего ребёнка от возможных механических повреждений и в то же время не затрудняют движение, полностью раскрепощает стопу, позволяют правильно выполнять заданное упражнение

Как же выбрать хорошие чешки?

1. Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку. Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь. Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жесткими.

2. Уделите особое внимание подошве чешек. Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.

3. Внешний вид чешек и балеток должен быть идеальным. Не допускаются заломы, обрывы ниток, кривые строчки, пропуски стежков, утолщения в швах, пятна и складки.